

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись: *М. Ю. Воробьев*  
расшифровка подписи

Для документов

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

26.11.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |                                       |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной 30                    |
| 6,88  | 4,05  | 4,5   | 82     | 50  | Шницель рыбный натуральный 50.        |
| 2,6   | 8,89  | 17,82 | 161,7  | 155 | Картофельное пюре (без молока) 155 шк |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                 |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30               |
| 12,46 | 13,41 | 51,79 | 379,86 |     |                                       |

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

|       |       |       |        |     |                                           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 1,18  | 3,14  | 6     | 56,52  | 60  | Салат " Осенний " 60                      |
| 1,79  | 4,82  | 12    | 98,7   | 200 | Рассольник Домашний 200                   |
| 21,98 | 22,52 | 34,69 | 429    | 200 | Плов 200                                  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5  | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                   |
| 28,37 | 31,11 | 97,27 | 784,62 |     |                                           |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

*М. Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

*Е. Червоная*  
Червоная Екатерина Александровна

|       |       |       |        |     |                                           |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|
| 1,18  | 3,14  | 6     | 56,52  | 60  | Салат " Осенний " 60                      |
| 1,79  | 4,82  | 12    | 98,7   | 200 | Рассольник Домашний 200                   |
| 21,98 | 22,52 | 34,69 | 429    | 200 | Плов 200                                  |
| 0,34  | 0,07  | 29,5  | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                   |
| 28,37 | 31,11 | 97,27 | 784,62 |     |                                           |

Итого: 105,00

Всего: 185,00