

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

26.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
22,51	21,23	100,66	682,96		

Итого: 86,75

Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/2
22	28	43,3	536	250	Плов 250
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,71	40,78	128,37	1 042,1		

Итого: 121,46

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
5,8	15,4	8,4	102,2	200	Варенец 200
10,4	27,9	56,9	521,2		
4,42	2,17	30,63	159,6		
2,31	0,42	11,31	60,3		
31,71	40,78	128,37	1 042,1		
64,62	89,91	285,93	2 246,26		

Итого: 40,00

Всего: 248,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

0,6	0,03	6,16	27,36		
6,92	7,67	4,57	115		
10,5	11,34	47,3	332,5		
0,07	0,02	12	48,5		
4,42	2,17	30,63	159,6		
22,51	21,23	100,66	682,96		
1,36	5,2	8,56	86,6	100	
2,35	6,59	13,05	130,7	262	
22	28	43,3	536	250	
0,34	0,07	29,5	120	200	
3,35	0,5	22,65	108,5	50	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	
31,71	40,78	128,37	1 042,1		
64,62	89,91	285,93	2 246,26		

Итого: 121,46