

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

"

г.

25.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,72	0,72	17,64	84,6	180
20,7	29,88	50,95	561,6	

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 50
Яблоко свежее 180

Итого: 86,75

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	262
12,21	17,68	1,52	211,2	80
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
32,47	43,31	121,36	1 012,35	
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,72	0,72	17,64	84,6	180
5,7	17,77	45,75	366	75
0,07	0,02	12	48,5	212
5,77	17,79	57,75	414,5	
58,94	90,98	230,06	1 988,45	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
Говядина, тушенная в сметане 80
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 121,46

Полдник

Печенье " Антошка " * 75
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 248,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна