

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Марианна
подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В.Ю.
подпись

расшифровка подписи

" " Г.

20.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|---|
| 3,48 | 4,42 | | 54 | 15 | Сыр (порциями) 15 |
| 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 26 | 20,8 | 83,05 | 629,25 | | |

Итого: 86,75

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 2,01 | 0,01 | 20,55 | 90,3 | 100 | Икра морковная 100 |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 31,1 | 23,66 | 119,05 | 828,15 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|------|-------|------|-------|-----|----------------------------|
| 4,69 | 20,02 | 33,6 | 298,9 | 70 | " Маффин шоколадный " 70 * |
| 1 | 0,02 | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 5,69 | 20,02 | 53,8 | 383,7 | | |

Итого: 40,00

62,79 64,48 255,9 1 841,1

Всего: 248,21

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна