



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи


" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

— должность


 Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.

15.11.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
4,63	1,24	25,76	133	155	Каша вязкая гречневая с сахаром 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
9,73	5,03	58,87	322,2		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,76	4,95	7,9	89,75	250	Щи из свежей капусты с картофелем 250
9,14	10,09	10,49	176,77	70	Зразы рубленые 70 .
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
18,71	24,24	89,15	661,24		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна