

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Аносова М.Б.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " " _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Воробьев В. Ю.
 Генеральный директор
 должность _____
 подпись _____
 " " _____ г.



09.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,35	16,9	66,21	503,8		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров 60
2,34	2,82	16,63	101	250	Суп картофельный 250
11,03	12,63	0,24	157	55	Птица отварная 55
4,8	5,09	29,5	183	180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,58	25,04	79,96	636,2		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

С

Е