

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 20,44 | 15,58 | 33,68 | 357,57 | 160 | Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160 |
| 3,72 | 3,36 | 12,2 | 93,2 | 215 | Какао с молоком 215 шк. |
| 4,42 | 2,17 | 30,63 | 159,6 | 70 | Батон " Школьный " 70 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 31,3 | 24,46 | 86,31 | 690,77 | | |

Итого: 86,75

Обед 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,96 | 5,24 | 12 | 103 | 100 | Салат " Радуга " 100 |
| 2,02 | 6,45 | 8,26 | 105,95 | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 9,45 | 9,56 | 8,43 | 158 | 120 | Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Рис отварной 180 |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 23,08 | 28,64 | 118,21 | 832,99 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|-------|------|------|-------|-----|-------------------------|
| 3,92 | 19,6 | 32,2 | 320,6 | 70 | Кекс " Йогуртный " * 70 |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 10,46 | 24,6 | 54,8 | 482,6 | | |

Итого: 40,00

Всего: 248,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна