

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

г.



14.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,45	6,36	32,26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
8,51	7,48	72,17	396,7		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
6,95	6,25	6,75	111,07	60	Тефтели мясные 60.
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
22,83	26,93	108,63	779,79		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна