

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись _____

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи

" " _____ г.

09.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|----------------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11</u> | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,04 | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | Батон " Школьный " 80 |
| 15,38 | 21,4 | 81,06 | 579,74 | | |
| | | | | | Итого: 86,75 |
| <u>Обед 5-11</u> | | | | | |
| 1,7 | 1,38 | 16,52 | 85,3 | 100 | Салат из моркови с курагой 100 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 | | |
| | | | | | Итого: 121,46 |
| <u>Полдник</u> | | | | | |
| 5,7 | 2,45 | 54,67 | 384 | 75 | Печенье " Курабье " * 75 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 5,77 | 2,47 | 66,67 | 432,5 | | |
| | | | | | Итого: 40,00 |
| 51,6 | 40,16 | 281,54 | 1 841,14 | | Всего: 248,21 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна