

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

Для
документов

23.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
15,93	28,26	107,53	750,7		

Итого: 86,75**Обед5-11**

0,74	6	2,34	66,6	100	Салат из свежих огурцов 100 шк.
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,49	20,91	119,63	810,2		

Итого: 121,46**Полдник**

5,7	17,77	45,75	366	75	Печенье " Антошка " * 75
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,77	17,79	57,75	414,5		

Итого: 40,00**Всего: 248,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна