

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТОВ

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

27.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 86,75**Обед5-11**

0,74	6	2,34	66,6	100	Салат из свежих огурцов 100 шк.
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,54	37,22	108,32	873,8		

Итого: 121,46**Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
6,34	27,81	70,03	555,44		

Итого: 40,00**Всего: 248,21**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна