

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



25.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
10,91	5,25	4,48	108,8
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
24,46	18,19	67,65	533,6

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
 Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

1,2	0,06	12,33	54,72
2,34	2,82	16,63	101
11,03	12,63	0,24	157
4,8	5,09	29,5	183
0,67	0,27	15,77	68,2
3,08	0,56	15,08	80,4
23,12	21,43	89,55	644,32

Обед 1-4

Икра морковная 60
 Суп картофельный 250
 Птица отварная 55
 Каша вязкая из пшеничной крупы 180
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

47,58 39,62 157,2 1 177,92

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

Итого: 80,00

Итого: 105,00

Всего: 185,00