

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " Г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " Г.



24.09.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |                                                          |
|-------|-------|-------|--------|-----|----------------------------------------------------------|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                                    |
| 3,16  | 1,55  | 21,88 | 114    | 50  | Батон " Школьный " 50                                    |
| 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | 100 | Десерт яблочный 100 шк                                   |
| 21,82 | 15,43 | 69,77 | 504,55 |     |                                                          |

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

|       |       |        |        |     |                                                            |
|-------|-------|--------|--------|-----|------------------------------------------------------------|
| 0,79  | 1,95  | 3,88   | 36,2   | 60  | Салат из белокочанной капусты 60                           |
| 1,74  | 4,82  | 9,76   | 89,4   | 207 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк. |
| 9,28  | 8     | 11,37  | 154,35 | 90  | Биточек рубленый с соусом томатным 90. (1-4) шт.           |
| 4,18  | 5     | 23,94  | 157,5  | 150 | Каша вязкая из пшенной крупы 150                           |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.                |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                          |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40                                    |
| 23,17 | 20,87 | 109,06 | 719,35 |     |                                                            |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна