

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись Семикова М.А.
расшифровка подписи
24.06.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

подпись Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи
" " " г.



24.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73/2024 (3-х разовое питание) (1-4) от 30.05.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
17,84	27,87	43,88	503,4		

Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
5,11	2,93	12,59	106,8	222	Суп картофельный с рыбными фрикадельками, зеленью 20/200/2
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 100
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
36,75	23,14	121,62	879,02		

Полдник

6,7	28,6	48	427	100	" Маффин шоколадный " 2/50*
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,77	28,62	60	475,5		
61,36	79,63	225,5	1 857,92		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоня Екатерина Александровна

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна