

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись Семенина М.А.
расшифровка подписи

13.06.2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

" " " " г.



13.06.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договор: 73/2024 (3-х разовое питание) (1-4) от 01.06.2024

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,76	7,64	40,07	260	210	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/10.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком 212 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
15,03	13,21	79,84	507,3		

Обед 1-4

0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,5	9,54	11,38	177,35	90	Шницель рубленый из птицы с соусом томатным 90.
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,56	26,84	118,44	833,04		

Полдник

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,07	10,42	47,5	356,5		
60,66	50,47	245,78	1 696,84		

Стоимость дня: 270,91

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна