

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

23.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/М3 (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/М3 (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/М3 (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
14,43	12,14	94,11	551,6		

Итого: 85,00**Обед5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушеная в сметане 100
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,29	41,49	109,87	941,7		

Итого: 110,00**Полдник**

7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	23,52	73	535,5		

Итого: 40,00

50,59 77,15 276,98 2 028,8

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна