

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

17.05.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность


Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

17.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога запеченый (без изюма) с молоком сгущенным 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
4,42	2,17	30,63	159,6	70	<i>Батон " Школьный " 70</i>
0,69	0,15	6,24	29,1	100	<i>Десерт апельсиновый 100 шк.</i>
31,59	24,21	82,75	675,47		

Итого: 85,00**Обед5-11**

1,96	5,24	12	103	100	<i>Салат " Радуга " 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
9,45	9,56	8,43	158	120	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120</i>
4,38	6,45	44	251,64	180	<i>Рис отварной 180</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,47	28,49	127,09	863,99		

Итого: 110,00**Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100	<i>Кекс " Радуга " * 100</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
12,74	32,8	68,2	619		

Итого: 40,00

66,8 85,5 278,04 2 158,46

Всего: 235,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна