

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
13,61	19,12	123,23	719,32		

Итого: 85,00**Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
1,8	4,92	10,93	103,75	252	Борщ с капустой и картофелем, зелень 250/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,89	19,41	124,95	820,85		

Итого: 110,00**Полдник**

7,6	28,6	72,9	512	100	Печенье " Курабье " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
8,6	28,6	93,1	596,8		

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна