

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись *Н.Б. Дроздова*
расшифровка подписи

07 мая 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

07.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | <i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 3,16 | 1,55 | 21,88 | 114 | 50 | <i>Батон " Школьный " 50</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | <i>Десерт яблочный 100 шк</i> |
| 21,82 | 15,43 | 69,77 | 504,55 | | |

Итого: 80,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,2 | 60 | <i>Салат из белокочанной капусты 60</i> |
| 1,74 | 4,82 | 9,76 | 89,4 | 207 | <i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i> |
| 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 | 100 | <i>Гуляш 100 шк.</i> |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | <i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i> |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 28,44 | 29,66 | 100,58 | 786 | | |

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна**Червоная Екатерина Александровна*