

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА
А.Б. Дроздов
 подпись
 расшифровка подписи
 03 мая 2024

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность
Воробьев В. Ю.
 подпись
 расшифровка подписи

03.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
31,59	24,21	82,75	675,47		
					Итого: 85,00

Обед5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,47	28,49	127,09	863,99		
					Итого: 110,00

Полдник

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 2/50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
12,74	32,8	68,2	619		
66,8	85,5	278,04	2 158,46		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00

Руководитель производства _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Червоная Екатерина Александровна