



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М. Б. Дроздова
 подпись расшифровка подписи
 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность
Воробьев В. Ю.
 подпись расшифровка подписи

23.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

4,31	5,62	27,74	178,8	200	Каша вязкая из ячневой крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,76	0,17	6,88	36,55	85	Апельсины порциями 85 шк.
7,45	6,23	57,93	324,15		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,86	3,66	5,02	56,34	60	Салат из свеклы отварной . 60
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,52	36,44	86,52	804,24		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна
 Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна
 Червоная Екатерина Александровна