

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись: *А.Б. Дроздова*  
 Расшифровка подписи

2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
 Должность

Воробьев В.Ю.  
 Подпись: *Воробьев В.Ю.*  
 Расшифровка подписи

22.05.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
21,35	16,9	66,21	503,8

#### Завтрак 1-4

10	Сыр (порциями) 10
80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
212	Чай с сахаром 212 шк.
30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72
2,34	2,82	16,63	101
10,99	9,01	0,17	123,95
4,8	5,09	29,5	183
0,67	0,27	15,77	68,2
3,08	0,56	15,08	80,4
23,08	17,81	89,48	611,27

60	Икра морковная 60
250	Суп картофельный 250
50	Птица отварная 50
180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
40	Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

44,43 34,71 155,69 1 115,07

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна