

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

21.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
8,58	23,32	45,03	429,5		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,02	5,09	11,98	101,8	250	Рассольник Ленинградский 250
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,6	29,29	76,38	669,8		

Итого: 105,00

33,18 52,61 121,41 1 099,3

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна