

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.А. Дроздова
 подпись _____ расшифровка подписи _____
 08.05.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
 должность _____
 подпись _____ расшифровка подписи _____

08.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
21,35	16,9	66,21	503,8		

Завтрак1-4**Итого: 80,00**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
2,34	2,82	16,63	101	250	Суп картофельный 250
10,99	9,01	0,17	123,95	50	Птица отварная 50
4,8	5,09	29,5	183	180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,08	17,81	89,48	611,27		

Итого: 105,00

44,43 34,71 155,69 1 115,07

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна