

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



Н.Б. Дюжгиха
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи

03.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
4,63	1,24	25,76	133
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
0,69	0,15	6,24	29,1
10,02	4,78	55,31	306,9

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10
Каша вязкая гречневая с сахаром 155
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30
Десерт апельсиновый 100 шк.

Итого: 80,00

1,76	4,95	7,9	89,75
9,14	10,09	10,49	176,77
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,31	0,42	11,31	60,3
17,2	20,9	95,88	656,52

Обед 1-4

Щи из свежей капусты с картофелем 250
Зразы рубленые 70.
Рис отварной 150
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

27,22	25,68	151,19	963,42
-------	-------	--------	--------

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна