

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

18.04.2024 г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В. Ю.
расшифровка подписи

18.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак5-11</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каши вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		
					Итого: 85,00
<u>Обед5-11</u>					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.
11,99	19,88	13,83	282	105	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,36	22,97	60,45	470,1		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00
Руководитель производства					Сапрыкина Марина Анатольевна
Бухгалтер-калькулятор					Червоная Екатерина Александровна