

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

Н.Б. Дроздова
г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись

расшифровка подписи

г. _____

17.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8.45	13.36	10.2	195.35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.28	0.28	6.86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17.58	21.88	81.72	594.2		

Итого: 85,00

Обед5-11

1.7	4.32	12.69	96.44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1.97	2.73	14.58	90.75	252	Суп картофельный с рисовой крупой,зелень 250/2
13.68	4.62	10.86	139.7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3.19	19.78	15.48	255.6	185	Рагу из овощей 185
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26.87	32.64	103.34	819.49		

Итого: 110,00

Полдник

6.2	27.8	45.6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
7.2	27.8	65.8	541.8		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна