

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

26 апреля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
7.77	7.68	11.2	105.85	100	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.07	0.02	12	48.5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон " Школьный " 50
20.15	19.49	83.45	550.35		

Итого: 85,00

Обед5-11

1.4	10.04	7.29	125.1	100	Винегрет овощной 100
2.02	6.45	8.26	105.95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11.61	14.73	4.24	194.25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5.51	9.25	39.08	261.6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0.34	0.07	29.5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25.2	41.26	113.27	932.3		

Итого: 110,00

Полдник

3.92	19.6	32.2	320.6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
0.14	0.01	24.43	98.44	200	Напиток лимонный 200
4.06	19.61	56.63	419.04		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна