



27.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
14,75	17,8	91,88	586,52		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,1	3,62	12,64	80,4	60	Салат из свеклы с изюмом 60
1,55	2,18	11,66	72,6	202	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,75	20,43	114,4	731,6		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна