

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

11.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
3,8	1,86	26,2	136,8
1,53	0,34	13,77	73,1
14,43	12,14	94,11	551,6

205

215

60

170

#### Завтрак5-11

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5  
Какао с молоком 215 шк.  
Батон " Школьный " 60  
Апельсин 170

Итого: 85,00

2,6	6,2	22	154,2
2,2	2,78	15,39	106
29,28	36,72	34,8	571,2
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
39,05	46,5	123,89	1 067,4

100

272

250

200

30

30

#### Обед5-11

Салат Витаминный (3 вариант) 100  
"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.  
Запеканка картофельная с мясом 250 шк.  
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация  
200\* шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

6,29	22,95	48,45	421,6
0,07	0,02	12	48,5
6,36	22,97	60,45	470,1

85

212

#### Полдник

Корж " Маковый " \* 85  
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

59,84	81,61	278,45	2 089,1
-------	-------	--------	---------

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна