

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Дроздова
 подпись: _____
 расшифровка подписи: _____
 г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 подпись: _____
 расшифровка подписи: **Воробьев В.Ю.**
 г. _____

01.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4					
5.45	6.36	32.26	208	200	Каша вязкая "Геркулес" 200
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
1.44	0.32	12.96	68,8	160	Апельсин 160
9.27	7.12	68.53	385,6		
					Итого: 80,00
Обед 1-4					
1,8	4,92	10,93	103,75	250	Борщ с капустой и картофелем 250
6,95	6,25	6,75	111,07	60	Тефтели мясные 60.
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,68	22,62	101,82	708,17		
30,95	29,74	170,35	1 093,77		Итого: 105,00
					Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна