

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Н.В. Прохорова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 03 апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 03 апреля 2024 г.

03.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,1	12,1	7,8	173
1,96	5,06	10,57	95,7
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
0,49	0,1	4,37	20,1
12,93	17,7	46,05	397,6

#### Завтрак 1-4

Биточки из цыплят 50.  
 Пюре из моркови (1 вариант) 150  
 Чай с сахаром 212 шк.  
 Хлеб ржано-пшеничный 30  
 Десерт апельсиновый 70 шк.

Итого: 80,00

1,97	2,73	14,58	90,75
12,3	4,16	9,77	125,7
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
2,31	0,42	11,31	60,3
19,86	23,8	64,12	554,55

#### Обед 1-4

Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/2  
 Котлеты рыбные любительские 90.  
 Рагу из овощей 155  
 Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

32,79	41,5	110,17	952,15
-------	------	--------	--------

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна