

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

М.П. Директор
 М.П. Подпись
 М.П. Служебная печать
 М.П. Дата
 М.П. Подпись
 М.П. Служебная печать
 М.П. Дата
 М.П. Подпись
 М.П. Служебная печать

М.П. Генеральный директор
 М.П. Подпись
 М.П. Служебная печать
 М.П. Дата
 М.П. Подпись
 М.П. Служебная печать

20.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

8.45	13.36	10.2	195.35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1.9	0.93	13.1	68.4	30	Батон " Школьный " 30
0.28	0.28	6.86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17.58	21.88	81.72	594.2		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1.7	4.32	12.69	96.44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1.97	2.73	14.58	90.75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
13.68	4.62	10.86	139.7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3.19	19.78	15.48	255.6	185	Рагу из овощей 185
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3.35	0.5	22.65	108.5	50	Хлеб пшеничный 50
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26.87	32.64	103.34	819.49		

Итого: 110,00

Полдник

4.69	20.02	33.6	298.9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
5.69	20.02	53.8	383.7		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна