

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Маша
А.Б. Дроздова
 20 марта 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

20.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,45	13,36	10,2	195,35	80
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,12	0,02	13,19	53,45	217
1,9	0,93	13,1	68,4	30
0,28	0,28	6,86	31	70
16,4	20,58	74,87	550,76	

Завтрак 1-4

Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
 Макароны изделия отварные с маслом 155
 Чай с лимоном 217 шк.
 Батон " Школьный " 30
 Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,02	2,59	7,62	57,9	60
1,55	2,18	11,66	72,6	202
12,3	4,16	9,77	125,7	90
2,61	16,22	12,69	209,6	155
0,67	0,27	15,77	68,2	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
2,31	0,42	11,31	60,3	30
23,81	26,34	91,47	702,8	

Салат из картофеля с огурцами 60
 Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.
 Котлеты рыбные любительские 90.
 Рагу из овощей 155
 Напиток из плодов шиповника 200*шк.
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

40,21 46,92 166,34 1 253,56

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна