



13.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

3.48	4.42		54	15	Сыр (порциями) 15
9.75	4.95	3.8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.12	0.02	13.19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.8	1,86	26.2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
26	20.8	83.05	629,25		

Итого: 85,00

Обед5-11

2.01	0.01	20.55	90.3	100	Икра морковная 100
5.49	5.25	16.53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.67	0.27	15.77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0,3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31.1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

Полдник

3.92	19.6	32.2	320.6	70	Кекс " Йогуртный " * 70
1		20.2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4.92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна