

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность

12.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18.19	13.46	26.09	297.65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0.07	0.02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3.16	1.55	21.88	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0.4	0.4	9.8	44.4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
21.82	15.43	69.77	504,55		

Итого: 80,00**Обед 1-4**

0.79	1.95	3.88	36.2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1.74	4.82	9.76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
11.64	13.43	2.31	176.8	80	<i>Гуляш 80 шк.</i>
4.18	5	23.94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i>
0.75	0.04	22.38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3.35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3.08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
25.53	26,3	100	741,8		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна