

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Киндский комбинат школьного питания"

Подпись: *М.С. Прохорова*

Генеральный директор

расшифровка подписи

Подпись: *В.Ю. Воробьев*

Воробьев В. Ю.

Подпись: *В.Ю. Воробьев*

расшифровка подписи

05.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,84	21,8	119,47	809,5		

Итого: 110,00

Полдник

4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладена " * 75
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
11,14	27,9	71,1	581		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна