

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



21.03.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
5,57	6,67	31,92	210
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
10,27	10,06	55,23	354,8

Завтрак 1-4

10	Сыр (порциями) 10
200	Каша вязкая из пшениной крупы 200
212	Чай с сахаром 212 шк.
30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

0,74	0,05	6,89	49
3,55	4,59	18,79	144,25
9,13	13,28	9,19	192,8
2,6	8,89	17,82	161,7
0,65	0,08	26,8	110,6
3,08	0,56	15,08	80,4
19,75	27,45	94,57	738,75

Обед 1-4

60	Салат из моркови с сахаром 60
250	Суп картофельный с клецками 250 (б/м)
60	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят 60.
155	Картофельное пюре (без молока) 155 шк
200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
40	Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна