

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

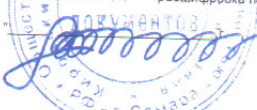
Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



13.03.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
21,35	16,9	66,21	503,8

Завтрак 1-4

Сыр (порциями) 10  
Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
Чай с сахаром 212 шк.  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

2,34	2,82	16,63	101
10,99	9,01	0,17	123,95
4,8	5,09	29,5	183
0,67	0,27	15,77	68,2
3,08	0,56	15,08	80,4
21,88	17,75	77,15	556,55

Обед 1-4

Суп картофельный 250  
Птица отварная 50  
Каша вязкая из пшеничной крупы 180  
Напиток из плодов шиповника 200\*шк.  
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

43,23	34,65	143,36	1 060,35
-------	-------	--------	----------

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна