

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообев В. Ю.

расшифровка подписи



28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,48	4,42		54	15	<i>Сыр (порциями) 15</i>
10,76	5,75	3,8	116	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
27,01	21,6	83,05	640,25		

Итого: 85,00**Обед**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	253	<i>Суп картофельный с горохом, зелень 250/3</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00**Полдник**

3,92	19,6	32,2	320,6	70	<i>Кекс " Йогуртный " * 70</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

63,03 64,86 254,5 1 873,8

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна