

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

28.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

28.02.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

2.32	2.95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
10.91	5.25	4.48	108.8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8.85	9.55	39.86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0.12	0.02	13.19	53.45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3.16	1.55	21.88	114	50	Батон " Школьный " 50
25.36	19.32	79.41	592.25		

Итого: 80,00

#### Обед

1.2	0.06	12.33	54.72	60	Икра морковная 60
4.4	4.2	13.2	118.6	202	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5.65	5.99	31.52	202.56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0.67	0.27	15.77	68.2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.02	21.36	100.65	719.48		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна