

СОГЛАСОВАНО

Директор - МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

27 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

подпись

Веробьев В. Ю.

расшифровка подписи

27.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

18,19	13,46	26,09	297,65
0,07	0,02	12	48,5
5,06	2,48	35	182,4
0,4	0,4	9,8	44,4
23,72	16,36	82,89	572,95

160
212
80
100

Завтрак

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 80
Десерт яблочный 100 шк

Итого: 85,00

1,32	3,24	6,46	60,4
2,28	6,59	12,34	117,8
12,27	9,34	14,04	195,35
5,01	6	28,73	189
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
28,06	26,27	121,68	844,45

100
263
110
180
200
50
40

Обед

Салат из белокочанной капусты 100
Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
Биточек рубленый с соусом томатным 110.
Каша вязкая из пшенной крупы 180
Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,00

7,8	23,5	61	487
5,8	5	8,4	102,2
13,6	28,5	69,4	589,2

100
200

Полдник

" Коржик молочный " * 2/50
Ряженка 200

Итого: 40,00

65,38	71,13	273,97	2 006,6
-------	-------	--------	---------

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна