

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

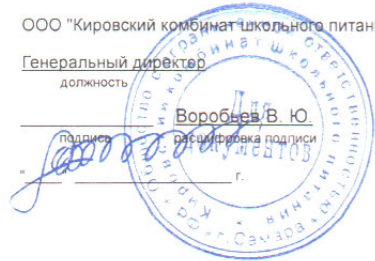
должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.



22.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0.08	7.25	0.13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5.08	4.6	0.28	63	40	Яйцо вареное 40
7.76	7.64	40.07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5.68	2.79	39.36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18.67	22,3	91.84	642,7		

Итого: 85,00

Обед

1.23	0.09	11.48	81.7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2.69	2.84	17.46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
11.99	19.88	13.83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16.34	8.05	41.97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0.65	0.08	26.8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37.22	31.66	136.44	1 023,7		

Итого: 110,00

Полдник

7.4	28.6	59.8	526	100	Корж " Маковый " * 2/50
0.07	0.02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7.47	28.62	71.8	574,5		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна