

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

21 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

21.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,58	21,88	81,72	594,2

80

Завтрак

Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.

Макаронные изделия отварные с маслом 185

Чай с лимоном 217 шк.

Батон " Школьный " 30

Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 85,00

1,7	4,32	12,69	96,44
1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
26,87	32,64	103,34	819,49

100

253

100

185

200

50

30

Обед

Салат из картофеля с огурцами 100

Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3

Котлеты рыбные любительские 100.

Рагу из овощей 185

Напиток из плодов шиповника 200\*шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

4,69	20,02	33,6	298,9
1		20,2	84,8
5,69	20,02	53,8	383,7

70

200

Полдник

" Маффин шоколадный " 70 \*

Сок фруктовый 200\*

Итого: 40,00

50.14 74.54 238.86 1 797.39

Всего: 235,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна