

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Дюжеска
 подпись
 19 февраля 2024
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Адрес: _____

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

19.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
1,9	0,93	13,1	68,4	30
0,64	0,64	15,68	75,2	160
19,36	29,18	40,21	506,6	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Омлет натуральный 130 шк.
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 30
 Яблоко свежее 160

Итого: 80,00

Обед

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
 Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
 Говядина, тушенная в сметане 80
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

1,64	4,23	5,73	67,62	60
1,57	4,68	8,93	91,1	207
12,21	17,68	1,52	211,2	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
29,24	36,94	107,74	885,92	
48,6	66,12	147,95	1 392,52	

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна