

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

13 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,65 | 160 | Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк. |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | Батон " Школьный " 80 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт яблочный 100 шк |
| 23,72 | 16,36 | 82,89 | 572,95 | | |

Итого: 85,00**Обед**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,32 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | 100 | Салат из белокочанной капусты 100 |
| 2,28 | 6,59 | 12,34 | 117,8 | 263 | Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3 |
| 12,27 | 9,34 | 14,04 | 195,35 | 110 | Биточек рубленый с соусом томатным 110. |
| 5,01 | 6 | 28,73 | 189 | 180 | Каша вязкая из пшенной крупы 180 |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 28,06 | 26,27 | 121,68 | 844,45 | | |

Итого: 110,00**Полдник**

| | | | | | |
|------|------|------|-----|-----|---------------------------|
| 7,8 | 23,5 | 61 | 487 | 100 | " Коржик молочный " * 100 |
| 5,4 | 5 | 21,6 | 158 | 200 | Снежок 200 |
| 13,2 | 28,5 | 82,6 | 645 | | |

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна