

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

08 февраля 2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



08.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
5,08	4,6	0,28	63
7,76	7,64	40,07	260
0,07	0,02	12	48,5
5,68	2,79	39,36	205,2
18,67	22,3	91,84	642,7

10

40

205

212

90

Завтрак

Масло сливочное (порциями) 10

Яйцо вареное 40

Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5

Чай с сахаром 212 шк.

Батон "Школьный" 90

Итого: 85,00

1,23	0,09	11,48	81,7
2,69	2,84	17,46	118,3
11,99	19,88	13,83	282
16,34	8,05	41,97	305,7
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
37,22	31,66	136,44	1 023,7

100

253

105

185

200

30

30

Обед

Салат из моркови с сахаром 100

Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3

Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.

Пюре гороховое с маслом 185

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

6,29	22,95	48,45	421,6
0,07	0,02	12	48,5
6,36	22,97	60,45	470,1

85

212

Полдник

Корж "Маковый" * 85

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

62,25	76,93	288,73	2 136,5
-------	-------	--------	---------

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна