

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

07.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

07.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,45	13,36	10,2	195,35
6,83	7,29	38,37	246
0,12	0,02	13,19	53,45
1,9	0,93	13,1	68,4
0,28	0,28	6,86	31
17,58	21,88	81,72	594,2

Завтрак

Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 185
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 30
Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 85,00Обед

1,7	4,32	12,69	96,44
1,97	2,73	14,58	90,75
13,68	4,62	10,86	139,7
3,19	19,78	15,48	255,6
0,67	0,27	15,77	68,2
3,35	0,5	22,65	108,5
2,31	0,42	11,31	60,3
26,87	32,64	103,34	819,49

Салат из картофеля с огурцами 100
Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
Котлеты рыбные любительские 100.
Рагу из овощей 185
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00Полдник

6,2	27,8	45,6	457
1		20,2	84,8
7,2	27,8	65,8	541,8
51,65	82,32	250,86	1955,49

Кекс " Радуга " * 100
Сок фруктовый 200*

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна