

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Подпись

расшифровка подписи

16 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворожьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

06.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,76	121,57	835,7		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
7,4	29	57	518	100	Корж " Сладена " * 2/50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,2	34	65,4	620,2		
					<b>Итого: 40,00</b>
59,29	78,94	262,51	2 009,36		<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна