

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю

расшифровка подписи

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

" " "

05.02.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10	
11,46	22	2,2	254	130	
3,04	2,66	9,23	73	215	
1,9	0,93	13,1	68,4	30	
0,64	0,64	15,68	75,2	160	
19,36	29,18	40,21	506,6		

#### Завтрак

Сыр (порциями) 10  
Омлет натуральный 130 шк.  
Кофейный напиток с молоком 215 шк.  
Батон " Школьный " 30  
Яблоко свежее 160

Итого: 80,00

#### Обед

1,64	4,23	5,73	67,62	60	
1,57	4,68	8,93	91,1	207	
12,21	17,68	1,52	211,2	80	
8,85	9,55	39,86	280	160	
0,65	0,08	26,8	110,6	200	
2,01	0,3	13,59	65,1	30	
2,31	0,42	11,31	60,3	30	
29,24	36,94	107,74	885,92		

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60  
Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.  
Говядина, тушенная в сметане 80  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна